

Raduno promozionale multi-sport
"MOUNTAIN-BIKE - RUNNING - CLIMBING"



con partecipazione **"INDIVIDUALE"** o **"STAFFETTA a squadre"** (miste M/F - max 3 elementi) nelle discipline sportive di:

- MTB:** tracciato **mountain-bike** di circa 15 km ;
RUNNING: percorso **podistico** campestre di circa 6 km ;
CLIMBING: 25 itinerari di **arrampicata sportiva**, attrezzati in sicurezza.

DOMENICA 9 / OTTOBRE / 2011

TERZA EDIZIONE !!!

PROGRAMMA

- ore 9.00** Ritrovo e conferma iscrizione presso Via Rio Cozzi – Castrocaro T. – (FC)
ore 9.30 Briefing con informazioni sui percorsi e sul regolamento,
ore 10.00 **PARTENZA** percorso **mountain-bike**,
a seguire percorso **running**,
quindi prova di **arrampicata sportiva** e
al termine **FINE GARA** con **PREMIAZIONE** e **RISTORO** per tutti i partecipanti !

Poi tutti insieme a festeggiare sotto la parete di RioCozzi !!!!
I tracciati di arrampicata sportiva rimarranno attrezzati e disponibili per tutti !

- > **Preiscrizioni** : per motivi organizzativi le preiscrizioni sono obbligatorie e da effettuare esclusivamente tramite e-mail all'indirizzo iscrizioni@riotrio.it entro il giovedì precedente.
- > **Contributo organizzativo personale** : pari a 20,00 € per la partecipazione individuale e di 15,00 € per la partecipazione in squadra, da versare alla partenza al momento della iscrizione effettiva e comprendente l'inedita **T-Shirt** di "RioTrio 2011", il **ristoro** in gara e la quota **assicurativa**.

Tutte le info sul sito ufficiale www.riotrio.it !!!

Con il patrocinio del

Comune di Castrocaro Terme e Terra del Sole



Sostenitori :



CASTROCARO
LE TERME

**CLAUDIO
SPORT**
Castrocaro Terme
viale marconi 58/60



storming
bike

**CAPO
NORD**[®]
MOUNTAIN SHOP FORLÌ

